

入境来琼人员个人防护告知书

您好，欢迎您来到海南！为了防控新冠肺炎传播，确保您和家人、公众的生命安全和身体健康，我们恳请从以下方面得到您的理解和支持：

一、抵琼之日主动登录健康码系统，登记个人资料，申领健康码，根据每日健康状况打卡。

二、入境 14 天隔离期满后，主动联系住地社区报备，配合社区、单位对您进行健康服务，继续做好 7 天的自我健康监测。

（一）尽量减少外出和聚集，乘坐公共交通工具、电梯，在会议室、商场等人员密集场所时，请务必佩戴口罩。保持卫生习惯，勤洗手，常通风，不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时用纸巾遮掩口鼻。

（二）每日早晚各测量体温 1 次，如有发热（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽、乏力、腹泻等症状，立即告知社区或单位，并佩戴口罩，自行到就近发热门诊就诊，请勿乘坐公共交通工具前往（发热门诊名单见附表 1）。

（三）在健康监测第 7 天，就近到核酸检测机构进行一次免费的核酸检测（核酸检测机构名单见附表 2）。

感谢您的支持和配合，祝您及家人身体健康！祝您在海南工作、学习和生活顺利！